

Του **ΣΠΥΡΟΥ ΜΟΥΡΕΛΑΤΟΥ**
s.mourelatos@realnews.gr

Η απτή και μετρήσιμη αναβάθμιση του Εθνικού Συστήματος Υγείας έχει τεθεί από τον ίδιο τον **Κυριάκο Μητσοτάκη** ως ένας βασικός πύλος για τη δεύτερη συνεχόμενη κυβερνητική του θητεία ενόψει της επόμενης εκλογικής αναμέτρησης. Παρεμβάσεις, όπως ο ψηφιακός φάκελος ασθενούς, με στόχο να εμπλουτίζεται συνεχώς, οι αλλαγές στο σύστημα των εφημεριών, αλλά και η ψηφιακή ικνηλάτηση του ασθενούς («βραχιολάκι») από τη στιγμή που εισέρχεται στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών έρχονται να συμβάλουν, όπως τονίζουν στο Μέγαρο Μαξίμου, στη δραστηκή αναμόρφωση της εμπειρίας του ασθενούς στα δημόσια νοσοκομεία. Την αλλαγή σελίδας, που κατά την κυβέρνηση συντε-

Οι ασθενείς θα μπορούν να έχουν έγκυρη και έγκαιρη πληροφόρηση για τις παθήσεις τους αλλήλ και να επικοινωνούν με τους κατάλληλους επαγγελματίες υγείας

σωποποιημένο προφίλ για κάθε πολίτη, στην οποία θα γίνεται ανάπτυξη περιεχομένου πρόληψης με εγκεκριμένο υλικό για εξετάσεις, εμβόλια και συμπεριφορές υγείας, ανάπτυξη δυναμικών αλγορίθμων πρόληψης για προσωποποιημένες συστάσεις πρόληψης (εξετάσεις, εμβόλια, συμπεριφορές υγείας), αξιοποίηση της τεχνητής νοημοσύνης για συνεχή βελτίωση της ανάλυσης της συμπεριφοράς ενός ασθενούς, αλλά και αυτόματες ειδοποιήσεις για εμβολιασμούς, προληπτικές εξετάσεις και άλλες κρίσιμες ενέργειες, ώστε να ενθαρρύνει τον πολίτη να συμμετέχει ενεργά στη φροντίδα της υγείας του. Σύμφωνα με τον κυβερνητικό προγραμματισμό, τον Μάρτιο του 2026 αναμένεται η παραγωγική λειτουργία όλων των σχετικών εφαρμογών. Νωρίτερα και συγκεκριμένα τον προσεχή Οκτώβριο αναμένεται η οριστικοποίηση όλων των λειτουργικοτήτων, των εφαρμογών και των σεναρίων χρήσης του Συμβούλου Υγείας, ενώ τον Δεκέμβριο έχουν προγραμματιστεί η ολοκλή-

χρονου τηλεϊατρικού συστήματος που περιλαμβάνει την εγκατάσταση του κατάλληλου εξοπλισμού, τη δημιουργία σταθμών τηλεϊατρικής, την προμήθεια ιατρικών συσκευών, την υλοποίηση ψηφιακών εφαρμογών και την εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας. Επίσης, ενσωματώνει τη διαλειτουργικότητα με τον Εθνικό Ηλεκτρονικό Φάκελο Υγείας (ΕΗΦΥ) και αξιοποιεί τεχνολογίες AI για γνωματεύσεις και εικόνες. Τέλος, και πάντα σύμφωνα με στελέχη του υπουργείου Υγείας, συμβάλλει στην ισότιμη πρόσβαση των πολιτών σε εξειδικευμένη φροντίδα χωρίς γεωγραφικούς περιορισμούς, ήτοι μειώνει τις μετακινήσεις, επιταχύνει τη διάγνωση και ενισχύει την πρόληψη. Το συγκεκριμένο έργο, που εντάχθηκε το 2022 στο Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, σχεδιάζεται να καταστεί πλήρως λειτουργικό τον Φεβρουάριο του 2026. Ανάμεσα στις δυνατότητες που θα παρέχει η τηλεημερία σε κύριες ιατρικές ει-

Γιατρός στο κινητό!

Ποιες είναι οι ψηφιακές υπηρεσίες για πρόληψη και διάγνωση που ετοιμάζει το υπουργείο Υγείας



λείται ήδη στον τομέα της υγείας, υπογράμμισε μεταξύ άλλων ο πρωθυπουργός σε σχετικές δηλώσεις του περίπου προ μηνός τονίζοντας, επίσης, τη σημασία της πρόληψης μέσω μιας ισχυρής Πρωτοβάθμιας Υγείας, της ψηφιοποίησης, των επενδύσεων σε υποδομές αλλά και τη στήριξη και επιβράβευση του έμψυχου δυναμικού στη δημόσια υγεία. Μάλιστα, στο υπουργείο Υγείας επισημαίνουν ότι οι πυλώνες μεταρρύθμισης για την ψηφιακή υγεία είναι η προληπτική και προγνωστική υγεία, προσωποποιημένη και προσαρμοσμένη σε κάθε πολίτη, η ποιοτική και προσβάσιμη υγεία, καθώς και η ανθεκτική και αποδοτική υγεία.

Στο πλαίσιο αυτό, σύμφωνα με πληροφορίες της **Realnews**, το αρμόδιο υπουργείο δρομολογεί τους επόμενους μήνες δύο σημαντικές καινοτομίες που θα «φέρνουν» τις ιατρικές υπηρεσίες και τον γιατρό στα κινητά των πολιτών. Η πρώτη είναι ο Σύμβουλος Υγείας (η ψηφιακή πύλη διεπαφής ανάμεσα στον πολίτη και τη δημόσια υγεία). Πρόκειται για τη δημιουργία μιας ψηφιακής πλατφόρμας με προ-

προφίλ

Ξεκινά μέχρι το τέλος του έτους η παιδική εφαρμογή του Συμβούλου Υγείας, μιας ψηφιακής πύλης με προσωποποιημένο προφίλ για κάθε πολίτη, η οποία θα περιλαμβάνει πληροφορίες για μια σειρά από προληπτικές εξετάσεις και εμβολιασμούς

ρωση της ψηφιακής υποδομής, του ενημερωτικού υλικού αλλά και η πιλοτική λειτουργία των εφαρμογών.

Σύμφωνα με επιτελείς του υπουργείου, τα οφέλη από την έναρξη της λειτουργίας του Συμβούλου Υγείας είναι προφανή και πολλαπλά για πολίτες, γιατρούς αλλά και το ίδιο το ΕΣΥ. Ο ασθενής θα αποκτήσει μεταξύ άλλων άμεση και δωρεάν πρόσβαση σε επιστημονικά έγκυρη πληροφόρηση για την υγεία αλλά και σε περιεχόμενο σε απλή γλώσσα και σε μορφές φιλικές προς αυτόν, θα μπορεί να κατανοεί βασικά θέματα πρόληψης, διατροφής, ψυχικής υγείας και φροντίδας, θα λαμβάνει προσωποποιημένες προτάσεις, ενώ θα μπορεί να ενισχύει την αυτοφροντίδα του. Οσον αφορά τους επαγγελματίες υγείας, θα υπάρξει διευκόλυνση της παρακολούθησης του πολίτη από τον προσωπικό ή τον θεράποντα γιατρό για την τήρηση των οδηγιών πρόληψης, ενώ η χρήση AI θα συμβάλει στην εξατομικευμένη πρόβλεψη του κινδύνου και στην καλύτερη τεκμηρίωση των ιατρικών συμβουλών. Όλα τα παραπάνω θα οδηγήσουν, σύμφωνα με τους ειδικούς, στη βελτίωση της ποιότητας υπηρεσιών υγείας μέσω της περαιτέρω ψηφιοποίησης των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Ακόμη μία σημαντική καινοτομία είναι η δημιουργία του Εθνικού Δικτύου Τηλεϊατρικής μέσω της ανάπτυξης ενός σύ-

γκόπτες με στόχο την καλύτερη διαχείριση των επειγόντων περιστατικών, είναι η τηλεδιάγνωση και ηλεκτρονική συνταγογράφηση, καθώς και η ενσωμάτωση ιατρικών πρωτοκόλλων. Τα οφέλη για τους πολίτες είναι, μεταξύ άλλων, η άμεση πρόσβαση σε ιατρικές υπηρεσίες εξ αποστάσεως, η γρήγορη επικοινωνία με εξειδικευμένους γιατρούς, η ταχύτερη διάγνωση και φροντίδα με μειωμένο χρόνο αναμονής, η πρόληψη και έγκαιρη παρέμβαση σε παθήσεις, αλλά και η ύπαρξη ψηφιακού ιστορικού για συνεχή φροντίδα. Για τους επαγγελματίες υγείας η καινοτομία της τηλεϊατρικής θα οδηγήσει σε ευκολότερη συνεργασία, σε καταγραφή και τεκμηρίωση πράξεων σε ψηφιακό περιβάλλον και σε αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών ακόμη και εκτός ωραρίου. Τέλος, για το ΕΣΥ η τηλεϊατρική θα σημάνει την παροχή ιατρικής φροντίδας σε απομακρυσμένες περιοχές με διασύνδεση δομών και γιατρών, τεχνολογία AI για την υποστήριξη της διάγνωσης, αλλά και την άρση των ανισοτήτων στην πρόσβαση των πολιτών στην υγεία.