

Πίνακας 1: Σύγκριση εκτιμήσεων κόστους χριστουγεννιάτικου τραπέζιού 2025 και 2024

	Κόστος (€)/ μονάδα 2025	Ποσότητα	Συνολικό κόστος (€) 2025	Συνολικό κόστος (€) 2024	Μεταβολή 2025/2024 (%)
Αρνί	13,00	5 κιλά	65,00	55,00	18,2%
Γαλοπούλα (κατεψυγμένη)	6,65	5 κιλά	ή 33,25	ή 29,95	11,0%
Γαλοπούλα (νωπή)	10,70	5 κιλά	ή 53,50	ή 49,95	7,1%
Χοιρινό (σπάλα, χωρίς κόκαλο)	6,99	5 κιλά	ή 34,95	ή 31,95	9,4%
Μοσχάρι	14,00	5 κιλά	ή 70,00	ή 60,00	16,7%
Πατάτες	1,20	3 κιλά	3,60	3,66	-1,6%
Ντομάτες	1,90	2 κιλά	3,80	3,98	-4,5%
Μαρούλι	0,85	4 τεμ.	3,40	3,40	0,0%
Μήλα	1,60	2 κιλά	3,30	3,38	-2,4%
Πορτοκάλια	1,08	2 κιλά	2,16	2,08	3,8%
Φέτα (σε άλμη)	10,60	1 κιλό	10,60	10,33	2,6%
Ελαιόλαδο	9,50	1 λίτρο	9,50	9,90	-4,0%
Αναψυκτικά (1,5 lt)	1,36	2 φιάλες	2,72	2,80	-2,9%
Μπύρες (500 ml)	1,95	5 φιάλες	9,75	9,45	3,2%
Οίνος (1lt)	4,05	2 φιάλες	8,10	7,80	3,8%
Κουραμπιέδες (τυποποιημένοι)	11,80	1 κιλό	11,80	11,40	3,5%
Κουραμπιέδες (ζαχαροπλαστέιου)	16,50	1 κιλό	16,80	16,50	1,8%
Μελομακάρονα (τυποποιημένα)	9,99	1 κιλό	9,99	9,90	0,9%
Μελομακάρονα (ζαχαροπλαστέιου)	16,30	1 κιλό	ή 16,30	ή 16,10	1,2%
Συνολικό κόστος			111,97 € έως 160,03 €	108,03 € έως 149,38€	3,6% έως 7,1%

Πηγή: IN.EM.Y. της ΕΣΕΕ

Πίνακας 2: Εκτίμηση εύρους τιμών προϊόντων χριστουγεννιάτικου τραπέζιού, 2025

Είδη	Βαρβάκειος Αγορά (από – έως)	Super-Markets (από – έως)	Ειδικευμένα καταστήματα (από-έως)
Αρνί	7,99 – 9,99	12,99 - 14,99	12,00 – 18,00
Γαλοπούλα (κατεψυγμένη)	-	4,89– 5,75	6,49 – 11,99

Γαλοπούλα (νωπή)	9,99 – 12,99	6,40 – 6,89	11,70 – 16,95
Χοιρινό (σπάλα, χωρίς κόκαλο)	5,99 – 7,99	3,95 – 7,60	7,49 – 15,50
Μοσχάρι	8,99 – 12,99	16,45 – 18,15	15,90 – 20,00
Πατάτες	0,69 – 1,49	1,65 – 2,65	1,49 – 2,24
Ντομάτες	1,59 – 1,69	1,70 – 2,65	1,49 – 2,49
Μαρούλι	0,89 – 1,09	0,65– 1,03	0,69 – 2,09
Μήλα	1,44 – 1,54	1,55 – 2,39	1,59 – 2,88
Πορτοκάλια	0,79 – 0,99	1,08 – 2,46	1,29 – 2,59
Κουραμπιέδες (τυποποιημένοι)	-	9,03 – 15,88	15,50 – 23,00
Κουραμπιέδες (ζαχαροπλαστέιου)	-	-	12,50 – 27,99
Μελομακάρονα (τυποποιημένα)	-	7,28 – 13,11	14,50 – 21,00
Μελομακάρονα (ζαχαροπλαστέιου)	-	-	12,00 – 26,99
Φέτα (σε άλμη)	10,50 – 15,00	10,29 – 13,98	10,50 – 18,00
Ελαιόλαδο	-	7,99 – 14,69	11,00 – 17,90
Αναψυκτικά (1,5 lt)	-	1,20 – 1,97	1,30 – 2,40
Μπύρες (0,5 lt)	-	0,85 – 3,52	1,60 – 9,60
Οίνος (1lt)	-	2,30 – 18,00	9,80 – 25,00

Πηγή: IN.EM.Y. της ΕΣΣΕ

Μεθοδολογικό Σημείωμα